Facteurs liés à l'âge, au sexe et à l'hérédité

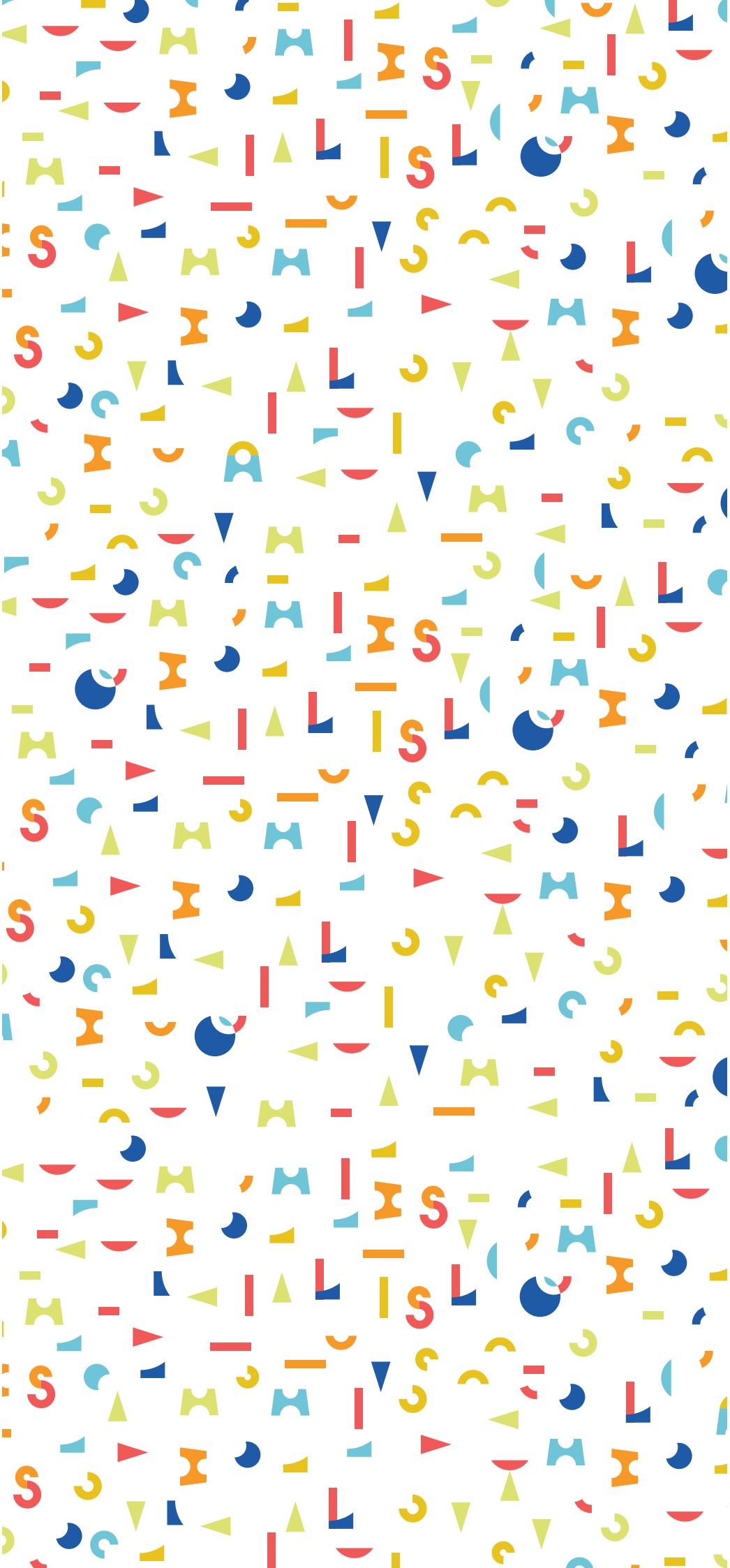
Tous les facteurs individuels qui influencent la santé d'un individu : génétique, sexe, genre, orientation sexuelle, maladies, âge, couleur de peau, traits physiques, morphologie, etc.

Facteurs liés au style de vie

Tous les facteurs qui concernent les habitudes de vie d'une personne : alimentation, capacité à prendre soin de soi, résilience, gestion des émotions, hygiène de vie, etc.

Facteurs sociaux et communautaires

Tous les facteurs liés au réseau social et aux relations d'un individu : présence ou absence d'un cercle d'amis, relations avec la famille, participation dans sa communauté, entente avec le voisinage, etc.



Facteurs structurels

Tous les facteurs qui influencent la vie en société, à petite échelle : marché du travail, sécurité sociale, accès à la scolarité, provenance de la nourriture, présence d'espaces verts, nuisance sonore, etc.

Conditions socio-économiques, culturelles et environnementales

Tous les facteurs qui contextualisent la vie de la société, à échelle globale. Un individu n'a pas de réelle influence à ce sujet : contexte technologique et scientifique, pouvoir politique effectif, état de l'environnement, liberté d'expression, etc.

Pense-bête animateur

Cette série de six cartes sert à aider l'animateur de l'activité. Pour rappel, les pictogrammes peuvent correspondre à plusieurs déterminants, selon l'interprétation des participants.

